

Автономное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования Удмуртской Республики
«Институт развития образования»

Примерная программа курса
«СЕМЬЕВЕДЕНИЕ»
для обучающихся образовательных организаций общего
и профессионального образования
Удмуртской Республики

Программа утверждена на заседании
научно-методического совета
АОУ ДПО УР ИРО 29.06.2020 г.

Ижевск
2020

Программа разработана **Макаровой И.В.**, кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры воспитания и профилактики асоциального поведения Автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Удмуртской Республики «Институт развития образования»

Рецензенты:

Соловьёв Г.Е., доцент кафедры педагогики и педагогической психологии Института психологии, педагогики и социальных технологий Удмуртского государственного университета, кандидат педагогических наук.

Шикалова Т.Н, старший преподаватель кафедры дошкольного образования Автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Удмуртской Республики «Институт развития образования», кандидат педагогических наук.

Пояснительная записка

Актуальность курса. Семья — ячейка общества, основа любого государства. Ведущими функциями семьи является рождение и воспитание детей, их успешная социализации, передача духовно-нравственного и культурного опыта. Крепкая семья – сильное государство.

В настоящее время, как в российском обществе, так и во всём мире всё больше говорят о кризисе семьи. Начиная с 90-х годов прошлого века, как в России в целом, так и в Удмуртской Республике наблюдается отрицательный прирост населения. Сокращается не только население, но и трудовой, интеллектуальный и культурный потенциал страны. При таких тенденциях существует реальная опасность утраты человеческих ресурсов для обеспечения обороноспособности страны, производства материальных и духовных благ, потери общероссийской государственной идентичности, Демографический вопрос, становится вопросом национальной безопасности. Определённую роль в сокращении рождаемости играет разрушение традиционного уклада жизни семьи, дискредитация положительного образа благополучной многодетной семьи, разрыв в культурной преемственности поколений, пагубное информационное воздействие СМИ и Интернета: ориентация на культ потребления и получения удовольствий, насаждение идей и технологий демографического сдерживания.

В современном российском обществе все более явной становится проблема конфронтации ценностей традиционной культуры и ценностей культуры потребления современного массового общества. Это негативно отражается на жизни современной российской семьи, являясь одной из основных причин расогласованности в сфере супружеских и детско-родительских отношений, искажений процесса семейного воспитания, неподготовленности детей к самостоятельной жизни. Об этом говорит и официальная статистика, которая сообщает об увеличении количества разводов и неполных семей, семейного насилия и других проблем во взаимоотношениях, как между супругами, так и между родителями и детьми.

Культура семейных отношений в современной России нуждается в поддержке государства, в том числе посредством образования и воспитания. Образование может явиться мощным средством, обеспечивающим сдерживание и предотвращение негативных тенденций по распаду института семьи. Оно может внести вклад в решение проблемы сохранения и восстановления отечественных традиций семейного воспитания и передачи молодому поколению знаний о психологических, культурных и нравственных нормах семейной жизни.

В этих условиях введение курса «Семьеведение» для обучающихся образовательных организаций общего и профессионального образования Удмуртской Республики особенно

актуально. Он должен стать одним из средств возрождения духовно-нравственных основ современной российской семьи, формирования позитивного образа счастливой семьи, повышения роли семьи и семейных ценностей у юных граждан России и Удмуртии.

Воспитательное значение данного курса сложно переоценить. Он вносит существенный вклад в духовно-нравственное развитие личности прежде всего потому, что сам институт семьи многотысячелетней историей и традицией доказал своё первостепенное значение в становлении человеческой сущности в человеке. Для каждого человека характерно стремление к счастью. Во многом оно зависит от готовности создать счастливую семью. Молодые люди часто не знают, как правильно поступить в той или иной ситуации семейной жизни, не видят реальных примеров счастливого брака. Существует множество ложных мнений и стереотипов, связанных с семейной жизнью, не говоря уже о разрушении устоев традиционной семьи под воздействием средств массовой информации, в том числе Интернета и т. д.

Примерная программа курса «Семьеведение» составлена на основе программы учебного курса «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы» (авторы Д.А. Моисеев, Н.Н. Крыгина. Благотворительный фонд «Просветитель», 2017). Авторский коллектив входит в состав Международного научно-экспертного Совета по духовно-нравственной безопасности Российского института стратегических исследований (г. Москва) и является победителем Всероссийского конкурса «Лучшее педагогическое исследование 2012 года».

Учебно-методический комплекс «Нравственные основы семейной жизни» носит инновационный характер не только в научно-практическом (психолого-педагогическом), но и научно-теоретическом плане. Новизна апробированной программы и учебно-методического комплекта состоит в том, что это учебный курс, закладывающий знания, относящиеся к сфере семейной жизни, впервые в постсоветский период включает в себя опыт и знания науки, богословия и традиций российской культуры. Советский вариант курса — «Этика и психология семейной жизни» не рассматривал экзистенциальные и антропологические вопросы, а вопросы духовные почти не поднимались. В данной программе уделяется внимание проблемам счастья, смысла жизни в контексте семейной проблематики, проективности личности — в аспектах построения ею своей будущей семьи и др.

В существовавших ранее программах отсутствовал системный подход, включающий одновременно психолого-педагогический, богословский и культурологический анализы. Данная программа предполагает использование более современных, полных и упорядоченных представлений о семейной жизни, синтез знаний разных научных областей: психологии, культурологи, а также теологии. Педагогическая целесообразность

программы состоит в подготовке школьников к осознанной выработке личной мировоззренческой позиции, в ориентации на развитие самосознания учащихся в сфере семейных отношений через организацию разнообразных форм познавательной и творческой деятельности.

Данный курс в 2018-2019 и 2019-2020 учебных годах прошёл апробацию в 20 образовательных организациях Удмуртской Республики. Он отвечает всем требованиям, предъявляемым Федеральным государственным образовательным стандартом к современным образовательным программам.

По завершении апробации для педагогов, ведущих данный курс, была разработана анкета. Анализ анкет показал, что в целом курс вызвал интерес, как у учителей, так и у обучающихся. Педагоги указали в анкетах на позитивный настрой юношей и девушек относительно создания счастливой многодетной семьи. Анкеты, проведённые с обучающимися, показывают, что изучение данного курса способствует формированию позитивного отношения к семье и семейным ценностям, пониманию необходимости создания здоровой, крепкой, счастливой, многодетной семьи.

В ответе на вопрос «Как вы думаете, что такое счастье?» 53% старшеклассников связали его с семьей: с той, которая есть сейчас и которая будет.

- 91% опрошенных хотели бы в будущем создать свою семью, ответив утвердительно на поставленный об этом вопрос;
- 90% хотели бы прожить всю жизнь с одним супругом (супругой);
- 96% считают необходимым хранить верность в супружестве.

Свою семью представляют с тремя и более детьми 32% опрошенных старшеклассников.

Участниками апробации были высказаны предложения по модификации отдельных блоков курса и обозначены возможные проблемы его внедрения в общую практику. Одно из предложений связано с необходимостью раскрыть воспитательный потенциал семейного уклада на примерах основных религиозных культур, а не только православия. Предлагалось также использовать воспитательный потенциал традиционной педагогической культуры народов Удмуртии.

Содержание курса обсуждалось и с обучающимися. Своё предложение внесли члены Детского парламента при Уполномоченном по правам ребенка в УР. Ребята предложили дополнить программу темой, связанной с семейной экономикой, с формированием семейного бюджета. Это предложение было поддержано.

Таким образом, произошла модификация апробированного курса «Нравственные основы семейной жизни», Учитывалась возможность дальнейшего использования имеющегося учебно-методического комплекта.

Предлагаемая программа является примерной. При разработке рабочих программ необходимо учитывать возможности образовательных организаций по выделению количества часов, по определению места курса в основной образовательной программе и использованию предложенного содержания.

Целью курса «Семьеведение» является укрепление духовно-нравственных основ семейной жизни в российском обществе через знакомство старшеклассников с отечественной системой традиционных семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, счастливой семьи.

Задачи:

- познакомить учащихся с базовыми понятиями, раскрывающими смыслы, ценности и нормы семейной жизни;
- сформировать у старшеклассников основные представления о семейной жизни с позиций психологии, культурологии и этики;
- познакомить учащихся со средствами решения семейных проблем;
- научить приемам информационной, психологической, культурологической и духовно – нравственной безопасности в сфере семейных отношений.

В содержательном плане курс «Семьеведение» дополняет и расширяет материал учебных предметов гуманитарной направленности за счёт раскрытия традиционных для отечественной культуры представлений о браке и семейном счастье, любви и дружбе, о взаимоотношениях между полами, взрослыми и детьми, о смысле человеческой жизни. Курс связан с такими учебными дисциплинами школьной программы, как «Основы религиозной культуры и светской этики», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Обществоведение», «Биология», «История», «Литература».

Содержание курса в единстве с содержанием других гуманитарных предметов учебного плана школы, позволяет полнее реализовать развивающие возможности межпредметных связей в обучении и воспитании учащихся, содействовать развитию личностного восприятия семейных ценностей.

В данном курсе рассматриваются следующие базовые семейные ценности:

- семья, род, родственники, отец, мать, отцовство, материнство, дети, счастливое детство;
- супружество, мужественность, женственность;
- человек, жизнь, здоровье, трезвость, целомудрие, воздержание;
- общение, дружба, любовь, семейное счастье, верность;
- взаимное уважение членов семьи, искренность, взаимоподдержка, взаимопомощь, взаимоуважение, отзывчивость, милосердие, жертвенность;

- умение прощать, терпение, терпимость к недостаткам других;
- мир в семье, духовное единение супругов, родство душ;
- традиционный семейный уклад, современные семейные традиции и праздники, честь и достоинство членов семьи;
- почитание старших, послушание, забота о стариках и детях;
- семейный труд, общественное служение, стремление делать Добро и избегать Зла, ответственность за семью и перед семьёй (родом);
- любовь к Родине, служение Отечеству;
- дом, достаток, хозяйственность, рачительность.

Принципы преподавания курса:

Принцип культуросообразности – учёт современных социокультурных условий и семейных традиций народов России и Удмуртии;

Принцип системности – использование системного подхода к раскрытию семейной проблематики;

Принцип дополнительности – дополнение и расширение содержания других дисциплин гуманитарной и естественнонаучной направленности;

Принцип доступности – преподавание в доступной форме многих сложных феноменов этой сферы человеческой жизни;

Принцип наглядности – использование выразительных средств: зрительных, слуховых, художественных образов;

Принцип доверительности – достижение воспитательных и образовательных задач на основе доверительных отношений между педагогами и обучающимися;

Принцип диалогичности – привлечение обучающихся к участию в этически значимом диалоге;

Принцип этической сокровенности — соблюдение конфиденциальности информации личного характера, деликатность, осмотрительность в подаче учебного материала, избегание ситуаций напряженности, связанных с болевыми сторонами душевной жизни молодых людей, их родителей и родственников;

Принцип индивидуального подхода – преподавание курса с учётом индивидуальных особенностей его восприятия обучающимися, которые во многом зависят от их опыта жизни в родительской семье, уровня культуры и т.д.

В соответствии с данными принципами выстраиваются и требования к личности педагога, ведущего курс «Семьеведение». В процессе преподавания курса педагог должен ориентироваться не столько на его когнитивное содержание, сколько на ценностное

восприятие его обучающимися, наблюдая за тем, как они относятся к обсуждаемым вопросам и проблемам. Педагог должен учитывать наличие барьеров в общении, вызванных разницей возраста, пола, социального статуса. Он должен учитывать смысловые барьеры, когда несовпадение смыслов приводит к недопониманию и неэффективности в общении. На практике в школе, целесообразно, предоставить такой курс учителю истории и обществознания. Именно обществознание, как комплексная дисциплина, отвечает концепции нового курса в 10-м классе. Опыт апробации показал, что курс успешно был реализован также учителями литературы, мировой художественной культуры, а также педагогами-психологами. Важно последовательно подвести старшеклассников к обсуждению сложных этических и философских вопросов данного курса.

Курс «Семьеведение» рассчитан на проведение 34 занятий (1 час в неделю) в 10 классе общеобразовательных и на 1 курсе профессиональных образовательных организаций. Курс может быть представлен в различных формах:

1. как самостоятельный учебный предмет;
2. как курс внеурочной деятельности;
3. как цикл занятий (например, классных часов) в рамках воспитательной работы классного руководителя.

Методы и формы учебной работы

Ведущая форма обучения – урок-семинар (или обсуждение в группах) с привлечением данных, касающихся данной темы (доклады, рефераты, выступления по заданной теме). Для проведения занятий рекомендуются такие формы, как кооперативное обучение, мозговой штурм, групповая дискуссия, ролевое моделирование, предполагающие активную включенность обучающихся в образовательный процесс. Они позволяют прочувствовать предлагаемые ситуации с различных ролевых позиций, что, безусловно, окажется опытом, необходимым учащимся в дальнейшей жизни. Реализация данного курса предполагает также участие детей в составлении родословной семьи, генеалогического дерева, тренинги, встречи с родителями. Предполагаются также совместные собрания родителей, учителей и учащихся, вовлечение подростков в активные формы общественной жизни, в том числе встречи с интересными людьми.

Методы:

– культурологической экстраполяции – раскрытие темы на основе произведений отечественной и мировой литературы; активизация интереса к теме путём обращения к проблемной ситуации, совместной попытке решить её, самостоятельного научного поиска (реферат, исследовательская работа); апелляция к жизненному опыту и его анализ; гипотетическое рефлексирование (мысленный эксперимент);

- восприятие произведений литературы, живописи, фотоискусства, кинематографа с точки зрения семейных ценностей;
 - анкетирование, тестирование, самоконтроль, самоанализ.
 - беседы и лекции;
 - семинарские занятия и диспуты;
 - просмотр видеофильмов и прослушивание аудиозаписей по темам занятий;
 - индивидуальные беседы по ситуации на темы семейной жизни;
 - тематическое рассказывание и собеседования, сюжетно-ролевые игры, тематическое рисование, разучивание стихов и песен о семье и о родителях, театрализация.
- написание и защита рефератов и творческих работ.

Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты:

- ответственное отношение к жизни;
- готовность и способность к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к созданию крепкой, гармоничной семьи;
- приобретение знаний и навыков общения, необходимых в повседневной жизни и дальнейшем духовном развитии;
- воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме;
- воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний.

Метапредметные результаты:

- системное осмысление изучаемого материала в контексте сочетания светского и религиозного подходов;
- умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;
- умение анализировать и осмысливать прочитанные тексты на основе духовно-нравственных ценностей многонационального народа Российской Федерации.

Предметные результаты:

- овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;

- знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в отдельных поступках, в моделях поведения;
- знания о научной, религиозно-мифологической и философской картине мира и усвоение их различий и сходных черт;
- знание об основах религиозных учений о человеке;
- представление о мужественности и женственности, истории и региональных особенностях института семьи и брака, типах и функциях семьи;
- понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским и церковным браком, сожительством;
- понимание сущности аборта, оценка физических и морально-этических угроз для человека, решившегося на аборт
- понимание природы причин супружеских конфликтов и разводов;
- знакомство с особенностями традиционной культуры и современной культуры, и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости в современном социуме;
- осознание ценности человеческой жизни;
- знание основ безопасности жизнедеятельности, основ общественной нравственности, этики общественного служения.

Содержание курса

Введение.

Что такое счастье и как его достичь? Как достичь счастья в таком странном и негармоничном мире. Обладание счастьем - личный выбор каждого.

Раздел 1. Личность и межличностные отношения

Тема 1. Кто я? Направленность личности. Понятие «направленность личности». Смысл жизни. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность. Когда человек становится личностью. Тайна возраста. Особенности подросткового и юношеского возраста. Кризис переходного возраста. Анатомо-физиологические особенности личности на данной возрастной ступени. Особенности общения со взрослыми. Особенности общения со сверстниками. Тайны пола. Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Психология половых различий мужчин и женщин. Половые различия детей от рождения до подросткового возраста. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления и в других сферах.

Тема 2. Я и Другие. Быть или казаться: Лицо и личина. Честность и лицемерие. Образ и имидж. Манипуляция сознанием. Как не стать жертвой манипуляции. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека. Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности. Стыд и совесть. Понятие «стыд». Понятие «совесть». Требование совести и требование общества. Различение добра и зла. Свобода выбора. Ответственность. Мужественность Понятие «Мужественность». Составляющие мужественности. Юношество. Мужественность в юноше. Отношение к девушкам. Искажённое понимание мужественности в современном мире. Женственность. Понятие «женственность». Составляющие женственности. Красота истинная и ложная. Женственность. Нравственные основы взаимоотношений с юношами и девушками. Искажённое понимание женственности в современном мире и его последствия для человека, общества и семьи.

Раздел 2. Возрасты семьи

Тема 3. Добрачные отношения. Любовь и влюблённость. Понятие любви. Первая любовь. Умение различать любовь и влюбленность. Особенности юношеской романтической любви. Этапы отношений: дружба, влюбленность, любовь. Испытание чувств. Понятие «добрачного периода». Любовь в подростковом возрасте. Нравственность как основа взаимоотношений между юношами и девушками в добрачный период. Ранний сексуальный опыт и его последствия. Проблемы выбора жениха и невесты. Понятие виктимности в психологии (склонность человека быть жертвой). Установка на частую смену сексуальных партнеров (промискуитет). Пробный брак, его мотивация и последствия. Понятие «предбрачного периода». Задачи предбрачного этапа. Оптимальная продолжительность предбрачных отношений. Психологическая готовность к браку. Ведущие мотивы вступления в брак. Факторы, благоприятствующие созданию семьи. Факторы риска при создании семьи. Союз двух родов. Традиции сватовства. Знакомство с новыми родственниками. Помолвка и сватовство. Брак – начало новой родословной.

Тема 4. Свадьба. Свадебные обряды в традициях народов России и Удмуртии. Начало совместной жизни. Обязанности супругов друг перед другом. Хранение и преумножение любви. Целомудрие в браке. Ведение своего хозяйства. Первый год совместной жизни. Супружество. Муж и жена. Особенности семейных межличностных взаимоотношений. Особенности первого года семейной жизни. Первичная семейная адаптация. Пути преодоления кризиса первого года. Совместимость супругов. Культура общения в семье. Правила общения молодых супругов. Особенности любви до брака и в браке. Особенности взаимоотношений и правила поведения с новыми родственниками. Правила психологической безопасности в общении молодых супругов.

Тема 5. Молодые родители. Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Беременность и подготовка к родам. Здоровье будущих супругов и их потомства. Стадии развития ребенка во внутриутробный период. Влияние вредных привычек на здоровье и способность стать родителями. Чудо жизни. Уникальность человеческой жизни. Молодая семья с новорожденным. Изменения в семье в связи с появлением ребенка. Второй кризис семейной жизни и пути его преодоления. Родительская любовь. Освоение родительских ролей. Влияние родителей на развитие ребенка в первый год жизни после рождения. Влияние родителей на развитие личности детей. Традиции воспитания детей у народов Удмуртии. Влияние детей на развитие личности родителей. Особенности однодетной и многодетной семьи. Сколько детей должно быть в семье? Особенности воспитания в однодетной и многодетной семье. Ответственность родителей за воспитание своих детей.

Нравственный принцип **«Не убий»**. Аборт — искусственное прерывание беременности. Влияние аборта на здоровье и психику женщины и окружающих ее людей. Отцовство и материнство. Ответственность родителей за детей. Рождение, воспитание и социализация детей — одна из основных функций семьи. Негативные формы отношения к родительству: отказ от выполнения родительских ролей, суррогатное материнство, безотцовщина, социальное сиротство.

Тема 6. Особенности зрелой семьи. Периодизация семейной жизни. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, эгоцентризм, гедонизм как факторы, разрушающие семью. Развод. Причины и последствия разводов. Необходимость душевного труда для созидания и сохранения благополучия в семье: понять, простить, уступить. Уроки духовного взросления — возрастание в любви, взаимном терпении и неосуждении. Природа семейных конфликтов. Агрессивное поведение в семье. Причины и последствия разлада семейных отношений. Пути их преодоления. Культура общения в семье. Умение говорить и умение молчать. Умение слушать. Уважительные отношения в семье. Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии. Семья людей старшего возраста. Возрастные особенности пожилых людей. Бабушки и дедушки. Счастливые долголетние браки. Единство жизни в супружеском многолетии.

Тема 7. Семья и государство. Теории возникновения семьи, частной собственности и государства. История и региональное многообразие институтов семьи и брака в мире. Конституция РФ и Конституция УР. Семейное право. Семейный Кодекс РФ. Гражданский кодекс РФ. Семья и демография. Характеристика современной демографической ситуации в Российской Федерации и Удмуртии, тенденции ее развития. Демографический кризис.

Семья в зеркале статистики. Семейная политика. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года. Пути выхода из демографического кризиса. Исторические причины кризиса семьи в современном российском обществе. Проблемы, с которыми сталкивается российская семья в современном мире.

Тема 8. Устройство семейной жизни. Патриархальная традиционная семья. Понятие иерархии. Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа. Послушание членов семьи друг другу. Последствия нарушения семейной иерархии. Главенство и деспотизм. Назначение женщины в семье. Роль жены в жизни мужа. Что значит «быть помощницей мужу». О власти женщины в семье. Понятие «главенство» и «лидерство». Последствия главенства женщины в семье на уровне супружеских и детско-родительских отношений. Положение детей в семье. Послушание детей взрослым. Исторические примеры традиционной семьи у русских, удмуртов, татар.

Демократическая семья современного типа. Негативные последствия введения ювенальной юстиции для семьи. Благополучие детей в семье. Отношения родителей и детей между собой. Старшие дети. Младшие дети. Уважительное отношение к родителям, к старшим членам семьи. Чувство благодарности старшим. Происхождение понятия «хамство». Значение родительского благословения. Забота о старых и немощных членах семьи. Особенности традиционного воспитания у русских, удмуртов, татар. Факторы дестабилизации семейных отношений как составная часть современного общества потребления, как части безликой массовой культуры. Меры противодействия факторам дестабилизации традиционных семейных ценностей.

Тема 9. Семейная педагогика. Понятие морали и нравственности. Отличия между правом и моралью. Понятие чести и долга. Честность. Честь человека, семьи и рода. Чин и бесчинство. Благочестие. Благородство. Честь юноши и честь девушки — сходство и различия. Чувство собственного достоинства: истинное и ложное. Что такое честь? Патриотизм. Государство и его функции в современном мире. Понятие государственной, региональной, национальной идентичности. Патриотическое воспитание. Идея и формы служения. Особенности воспитания патриотизма в семье. Служение юноши — создание семьи и защита Отечества, служение народу и Отечеству. Служение девушки — хранение семьи, рождение и воспитание детей, служение народу и Отечеству. **Исторические традиции служения Отечеству:** образцы служения народу и Отечеству в истории страны и республики.

Трудовое воспитание. Понятие «труд». Трудовой Кодекс РФ. Труд как служение. Труд семейный и общественный. Отношение к домашнему хозяйству, собственности и материальным ценностям. Трудовое воспитание в семье. Труд как социальная норма и отклонения от неё. Лениность и «бегство в работу». Мотивация труда.

Половое воспитание. Воспитание будущего семьянина в семье традиционного типа и современной демократической семье. Особенности воспитания мальчиков. Особенности воспитания девочек. Толерантность. Модели толерантного и атолерантного поведения. Социальные, экономические, политические, культурные факторы формирования семейных установок.

Тема 9. Семейный бюджет или тайны семейной экономики. Бюджетный Кодекс РФ. Налоговый Кодекс РФ. Откуда берутся и куда уходят деньги? Эффективное управление личным и семейным бюджетом. Государственный бюджет. Зачем нужен семейный бюджет. Структура семейного бюджета. Учет доходов. Контроль расходов. Планирование покупок, планирование досуга и отдыха. Накопление. Варианты семейного бюджета: совместный, долевой, раздельный. Приложения для домашней бухгалтерии.

Тема 10. Семья в моей жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Полнота жизни — в семье. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение. Понятие «межнациональный брак». Этническое и конфессиональное многообразие России и Удмуртии. Понятие «светское общество» и «религиозное общество». Светская и религиозная этика: сходства и различия. Понятия «религиозная вера» и «атеизм». Место религии в современном гражданском обществе и правовом демократическом государстве. Вера в собственные силы и вера в Бога. Православие и ислам – традиционные религии Удмуртии. Жизненный опыт. Самоактуализация. Самодостаточность. Радость семейной жизни. Совет да любовь. Жизнь в духе мира и согласия. Семейные радости. Источники радости. Всегда ли семейная жизнь является безоблачной? Семейный совет — единство жизненных позиций.

Примерное поурочное планирование:

1-2 уроки. Вводная часть. Обоснование необходимости нового курса.

Тема I.-3,4, 5 уроки - Кто я? Направленность личности. Понятие «направленность личности». Смысл жизни. Понятие личности. Индивид. Индивидуальность. Личность...

Тема II. -6, 7, 8 уроки - Я и Другие. Быть или казаться: Лицо и личина. Честность и лицемерие. Образ и имидж. Манипуляция сознанием. Как не стать жертвой манипуляции. Дружба и любовь в жизни человека. Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека. Любовь как высшее человеческое чувство. Духовная природа любви. Золотое правило нравственности...

Тема III. - 9, 10, 11 уроки - Добрые отношения. Любовь и влюбленность. Понятие любви. Первая любовь. Умение различать любовь и влюбленность. Особенности юношеской романтической любви. Этапы отношений: дружба, влюбленность, любовь. Испытание чувств...

Тема IV. - 12, 13, 14 уроки - Свадьба. Свадебные обряды в традициях народов России и Удмуртии. Начало совместной жизни. Обязанности супругов друг перед другом...

Тема V. - 15, 16, 17 уроки - Молодые родители. Семья в ожидании ребенка. Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного. Беременность и подготовка к родам. Здоровье будущих супругов и их потомства.

Тема VI. – 18, 19, 20 уроки - Особенности зрелой семьи. Периодизация семейной жизни. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Самолюбие и его проявления: гнев, эгоизм, эгоцентризм, гедонизм как факторы, разрушающие семью. Развод. Причины и последствия разводов...

Тема VII. - 21, 22, 23 уроки - Семья и государство. Теории возникновения семьи, частной собственности и государства. История и региональное многообразие институтов семьи и брака в мире. Конституция РФ и Конституция УР. Федеративное устройство Российской Федерации и его особенности. Удмуртская республика – как субъект Российской Федерации. Семейное право. Семейный Кодекс РФ. Гражданский кодекс РФ. Семья и демография.

Тема VIII. - 24, 25, 26 уроки - Устройство семейной жизни. Патриархальная традиционная семья. Демократическая семья современного типа.

Тема IX. - 27, 28, 29 уроки - Семейная педагогика. Понятие морали и нравственности. Отличия между правом и моралью. Понятие чести и долга. Патриотизм. Государство и его функции в современном мире. Понятие государственной, региональной, национальной идентичности. Патриотическое воспитание. Идея и формы служения...

Тема X. - 30, 31, 32 уроки - Семья в моей жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Полнота жизни — в семье. Жизненные смыслы, идеалы, убеждения, мировоззрение. Понятие «международный брак». Этническое и конфессиональное многообразие России и Удмуртии. Понятие «светское общество» и «религиозное общество». Светская и религиозная этика: сходства и различия. Понятия «религиозная вера» и «атеизм». Место религии в современном гражданском обществе и правовом демократическом государстве.

33, 34 уроки. Завершающая часть. Защита творческих работ. Подведение итогов.

Список рекомендованной литературы

1. В кругу семей: методические рекомендации по организации работы клубов молодых семей/ Департамент внутр. политики Правительства области, обл. центр молодеж. и гражд. инициатив «Содружество»; под общ. ред. Е.М. Шатуровой; – Вологда: Содружество, 2014. – 110 с.

2. Воспитание материнства: технологии формирования полоролевого поведения принятых в семью девочек-подростков. Методическое пособие. /Под редакцией Гринберг С.Н., Олюниной И.В. – Н. Новгород, 2016 год.
3. Гайдарова Л.И. Педагогическое просвещение родителей как фактор модернизации воспитательной работы в школе: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. пед. наук (13.00.01). ФГБОУ ВПО «Дагестанский государственный педагогический университет». – Махачкала, 2012.
4. Гайсина, Г.И. Семейное устройство детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей: российский и зарубежный опыт: научно-популярное издание / Г.И. Гайсина; Российский гуманитарный научный фонд. – Уфа, 2013. – 150 с.
5. Ганишина, И.С. Неблагополучная семья и девиантное поведение несовершеннолетних: [Текст] учебное пособие / И.С. Ганишина. – Воронеж: НПО «МОДЭК», 2006. – 288 с.
6. Гостеприимная Удмуртия: информационное издание для иностранных граждан из стран СНГ, находящихся на территории Удмуртской Республики / Гл. ред. А.Е. Загребин; УИИЯЛ УрО РАН; НИЦ «Антропология диаспор; РНЦ межнац. и межрелиг. пробл.; РОО нац.культ. развития «Ассамблея народов Удмуртии»; [А.А. Арзамазов и др.]. – Ижевск: Изд-во «Монпоражен», 2015. – 102 с.
7. Государственно-общественное управление как стратегическое направление развития современной школы [Текст]: методические материалы / авт.-сост.: И.М. Гриневич. – Ставрополь: СКИРО ПК и ПРО, 2012. – 143 с.
8. Дармодехин, С.В. Семья в системе социальных отношений современного общества [Текст] / С.В. Дармодехин. – Москва: ФГНУ «Ин-т семьи и воспитания» РАО, 2014. – 183 с.: табл.
9. Игнатова И.А. Педагогическое просвещение как подготовка родителей к семейному воспитанию детей с особенностями развития: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. пед. наук (13.00.08). ФГОУ ДПО «Академия повышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования». – Москва, 2009.
10. Искусство быть вместе [Текст]: методический сборник для руководителей, специалистов и добровольцев семейных объединений, клубов, центров с участием молодежи и молодых семей / [Карельская партнерская школа заботливых и любящих родителей и прародителей «Родник моей души», Министерство по делам молодежи, физической культуре и спорту; под ред.: Е.А. Антошко и др.]. – Петрозаводск: Verso, 2013.
11. Касимов Р.Н., Клементьев А.А. Планирование содержания этнокультурного образования в рамках основной образовательной программы основного общего

образования: методическое пособие / А.А. Клементьев, Р.Н. Касимов. – Ижевск: АОУ ДПО УР ИРО. 2015. – 48 с.

12. Касимов Р.Н. На пути в сады праведных (изучение исламской культуры в курсе ОРКСЭ и ОДНКНР): учебно-методическое пособие / Р.Н. Касимов, В.С. Воронцов. – Ижевск: АОУ ДПО УР ИРО, 2018. – 145 с.

13. Касимов Р.Н. Черниенко Д.А. Историко-культурные основания этноконфессиональной толерантности в Удмуртии // Теория и практика общественного развития. Издательский дом «ХОРС». - №21. – 2015. С.198-201.

14. Касимов Р.Н. Этнографическое краеведение в Удмуртской Республике: Учебно-методическое пособие. – Ижевск: Издательство ИПК и ПРО УР, 2008. – 68 с.

15. Карцева, Л.В. Психология и педагогика социальной работы с семьей [Текст]: учеб. пособие / Л.В. Карцева. – 2-е изд. – М.: ИТК «Дашков и К», 2013. – 224 с.

16. Карцева, Л.В. Семейведение: Учебно-методическое пособие для педагогов системы дошкольного образования / под науч. редакцией д-ра социол. н. проф. Л.В. Карцевой. – Казань: Казан. гос. инс-т культуры, 2016. – 204 с.

17. Коноплева С.В. Семейные групповые конференции в России: теория и практика: методическое пособие / С.В. Коноплева. – Мурманск, 2012. – 96 с.

18. Коряковцева О.А. Комплексная поддержка молодой семьи [Текст]: учебнометодическое пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Организация работы с молодежью» / О.А. Коряковцева, М.И. Рожков. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2008. – 204 с. (Учебное пособие для вузов).

19. Косарецкий С.Г., Моисеев А.М., Седельников А.А., Шимутина Е.Н. Методическое пособие для специалистов органов управления образованием и руководителей дошкольных образовательных учреждений. / ред. Шимутина Е.Н. – М., Вердана, 2010.

15. Косарецкий С.Г., Седельников А.А., Шимутина Е.Н. Директор и управляющий совет: работаем вместе – Москва, 2015. – 68 с. – (серия «Школьный управляющий совет Москвы»).

16. Котов И.Л. Патриотическое воспитание молодежи на основе семейного и родового культурно-исторического наследия: методические рекомендации и опыт работы НКО / И.Л. Котов, А.В. Полещук – М.: 2013. – 56 с.

17. Кочергина, Ольга Александровна. Системно-комплексный подход к организации педагогической культуры родителей [Текст]: учебно-методическое пособие / О.А. Кочергина, О.Н. Кирюшина, А.Ю. Голобородько; М-во образования и науки Российской Федерации; Таганрогский ин-т им. А. П. Чехова (фил.); ФГБОУ ВО «Ростовский гос. экономический ун-т (РИНХ)»; Ростовское региональное отделение Общероссийской

общественной организации «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей». – Москва: Перо, 2016. – 138 с.

18. Кропива Е.Н. Программа по оптимизации детско-родительских отношений, формированию культуры семейного досуга и отдыха «Город на ладошке». г. Мурманск, 2014 год.

19. Методические рекомендации для начинающих специалистов по работе с молодежью [Текст]/ Обл. центр молодеж. и гражд. инициатив «Содружество»; под общ. ред. Л.А. Жуковой; (сост.: Л.А. Жукова). - Вологда: Содружество, 2014. – 90 с.

20. Модель социальной услуги «Кратковременное размещение детей с особыми потребностями в принимающих семьях «Гостевая семья» / Е.В. Яшина [и др.]. Мурманск, 2014.

21. Молодая семья: учеб. пособие / Е.Г. Шаин. – Тула: Тульский полиграфист, 2015. – 55 с.

22. На пороге семьи / О.М. Стельникова; М-во здравоохранения. Нижегород. гос. мед. акад. – Н. Новгород: Изд-во НГМА, 2001. – 531 с., [1]: ил., табл.

23. Нравственные основы семейной жизни. 10 класс: Экспериментальное учебное пособие с мультимедийным приложением. – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии; Ульяновск: ИНФОФОНД, 2010. – 210 с.: ил. + CD-ROM, Нравственные основы семейной жизни: Хрестоматия для учителя 10 класса / авт.-сост. Моисеев Д.А., монахиня Нина (Крыгина). – Екатеринбург: Издательство Екатеринбургской епархии, 2010. – 304 с.

24. Овчарова Р.В. Тренинги формирования, осознанного родительства / Р.В. Овчарова. М: Сфера, 2008. – 256 с. – (Серия «Библиотека практического психолога»).

25. Основы мировых религиозных культур: книга для учителя / Р.Н. Касимов, А.В. Ковальчукова, Л.П. Совина. – Ижевск: АОУ ДПО ИПК и ПРО УР, 2014 – 144 с.

26. Основы светской этики: книга для учителя / Л.П. Совина, А.В. Ковальчукова. – Ижевск: АОУ ДПО ИП и ПРО УР, 2013. – 132 с.

27. Пакулина С.А. Содержание и психологические механизмы адаптации семьи «особого» ребенка. Методическое пособие. – Челябинск, 2015. – 252 с.

28. Полякова Л.В. Подготовка будущего учителя к формированию педагогической культуры родителей: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. пед. наук (13.00.08). ГОУ ВПО «Волгоградский государственный педагогический университет», – Волгоград, 2010.

29. Право ребенка жить и воспитываться в семье: методические рекомендации по организации работы семейного центра / Палиева Н.А., Панасенкова М.М., Белан Н.С., Трутенко Е.Н. – Ставрополь: Литера, 2011. – 68 с.

30. Пономарев К.А. Образование России и Удмуртии на рубеже XX и XXI веков: итоги, проблемы, перспективы: Учебно-методическое пособие. Ижевск: Издательский дом «Удмуртский университет», 2001. 253 с.
31. Программа обучения родительской общественности. Школа ответственного родителя [Текст] / Общероссийская общественная организация «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей»; региональное отделение НРА Оренбургской области. – Оренбург, 2015.
32. Программа педагогического просвещения родителей «Взаимодействие» [Текст] / Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Чернянская средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным изучением отдельных предметов». – Белгородская область, 2014.
33. Программа по духовно-нравственному развитию «Семейная гостиная» [Текст] / Государственное автономное учреждение Саратовской области «Энгельский центр социальной помощи семье и детям «Семья»; Саратовское областное отделение Общероссийской общественной организации «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей». – Саратовская область, 2014.
34. Программа профилактики жестокого обращения и насилия над детьми и несовершеннолетними в семье «ЖИЗНЬ БЕЗ НАСИЛИЯ» [Текст] / Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа № 1 города Кирсанова. – Тамбовская область, 2015.
35. Программа «Родительский лекторий» [Электронный ресурс]: / URL: <http://www.vashpsixolog.ru/working-with-parents/156-programs-for-parents/1210-programmaqroditelskij-lektorijq> (дата обращения 01.09.2019).
36. Радуга в ладонях «Профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства детей, включая профилактику жестокого обращения с детьми, восстановление благоприятной для воспитания ребенка семейной среды, семейное устройство детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»: социальный проект / Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской области, Государственное казенное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Владимирский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних». – Владимир, 2015. – 10 с.: ил.
37. Региональная образовательная программа «Формирование культуры семейной жизни и ответственного родительства» [Текст] / Комитет образования и науки Курской области. – Курская область, 2015.

38. Репринцева Г.И., Азизова Н.Р. Семейные традиции воспитания детей в культуре и быту народов России: учебно-методическое пособие / Г.И. Репринцева, Н.Р. Азизова – М.: ФОРУМ, 2013. – 304 с.
39. Реснянская Н.Л. Формирование социокультурной компетенции семьи в учреждениях дополнительного образования: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. пед. наук (13.00.05)/ ФГБОУ ВПО «Казанский государственный университет культуры и искусств». – Казань, 2012.
40. Ростовская, Т.К. Методические рекомендации по популяризации традиционных семейных ценностей в студенческой среде. – М., 2016. – с. 24.
41. Сборник материалов в помощь специалистам, работающим с молодыми семьями «Становление и проблемы молодой семьи». – / авт.-сост. И.Н Гайдук. [и др.] – Псков, 2015. – 43 с.
42. Сборник методических материалов по организации работы приютов временного проживания для беременных и матерей с детьми в трудной жизненной ситуации / авт.сост. Язева Е.В. – Иваново, 2015. – 206 с.: ил.
43. Сборник программ «Уроки нравственности» по курсу «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (5-9 классы) / О.В. Поморцева; научн.ред. Р.Н. Касимов – Ижевск: АОУ ДПО УР ИРО, 2018. -45 с.
44. Семья в системе социальных институтов общества: учебное пособие / Т.К. Ростовская, О.В. Кучмаева. – М.: ВАКО, Галлея принт, 2015. – 372 с.
45. Семья, брак и родительство в современной России / Отв. ред Т. В. Пушкарева, М.Н. Швецова, К.Б. Зуев. – М.: Когито-Центр, 2014. – 280 с.
46. Семья и брак: сборник методических разработок / Министерство социальнодемографической и семейной политики Самарской области, ГБУ Самарской области «Областной центр социальной помощи семье и детям», Благотворительный фонд «Радость». – Самара, 2015. – 48 с.
47. Социальная защита семьи и детства в Российской Федерации [Текст]: справочник социального педагога и социального работника / Т.Н. Поддубная, А.О. Поддубный. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. – 509, [2] с.; 21 см. – (Серия «Социальный проект»).
48. Социально-психологическая и консультативная работа с семьей: хрестоматия: учеб.метод. пособие: в 2 ч. / Рос. акад. образования, Моск. психолого-соц. ин-т; сост. Л.Б. Шнейдер. – М.: изд-во Моск. психолого-соц. ин-та; Воронеж: МОДЭК, 2004.
49. Социальные технологии, направленные на поддержку семьи и детства: сборник информационно-методических материалов и рекомендаций / Министерство труда, занятости и социального развития Архангельской области. – Вельск, 2015.

50. Тихонович Л., Сафронова А. В интересах детей-сирот: Лучшие практики работы некоммерческих организаций. – М.: ПринтРобот, 2014. – 64 с.
51. Удмуртская Республика: историко-этнографические очерки / УИИЯЛ УрО РАН; науч. ред. А.Е. Загребин. Ижевск: Изд-во Удмуртский институт истории, языка и литературы УрО РАН, 2012. 288 с.
52. Федоренко С.С. Модель формирования семейных ценностей у детей и подростков [Текст]: учебно-методическое пособие / С.С. Федоренко, Н.Н. Кислова, М.В. Мартынова, Е.В. Тихонова [и др.]; под. ред. Е.В. Вергизовой, Т.С. Воробейковой, О.В. Эрлиха. – СПб.: Свое издательство, 2014. – 403 с.
53. Формирование успешного родительства (Из опыта работы ГБУ «Центр психологопедагогической помощи семье и детям»: сборник сценариев мероприятий) / Авторисост.: С.А. Французова, Е.Б. Кашкина – 2013 г.
54. Холостова, Е.И. Семейведение. Теория и практика: учебник / Е.И. Холостова, О.Г. Прохорова, Е.М. Черняк. – 2-е изд., пер. и доп. – М.: Юрайт, 2015. – 380 с. – (Серия «Бакалавр. Академический курс»).
55. Школа примирения: восстановительная культура взаимоотношений взрослых и детей. (Программа стажировочной площадки). / Сост. Панасенкова М.М., Шабанова С.М. – Ставрополь: «Литера», 2014. – 24 с.
56. Энциклопедия социальных практик поддержки семьи и детства в Российской Федерации [Текст] / под ред. Е. Холостовой, Г. Климантовой. – М., 2016. – 752 с.
57. Эффективные региональные модели и лучшие практики профилактики социального сиротства устройства в семье детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и их сопровождения / ред.-сост. С.И. Швецова. – М: АНО «Совет по вопросам управления и развития», ООО «Вариант», 2013. – 108 с.